医療法人柏友会

門真老健ひかり

（介護老人保健施設）

住み慣れた家庭のように

リラックスしたやすらぎの日々を

自宅のように寛ぎ、健やかで快適な毎日。
ゆったりと穏やかに暮らしていただける
楽しく快適なセカンドライフを提供いたします。

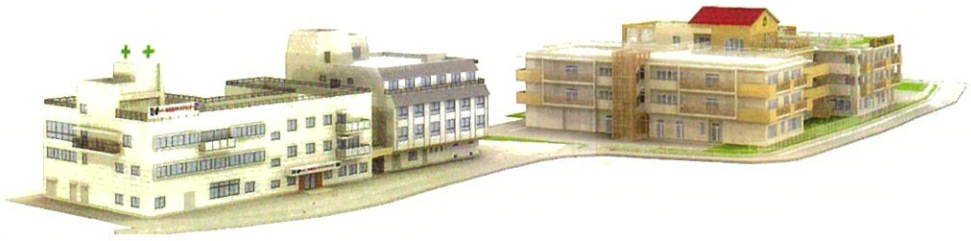
【基本理念】
「ひかり輝く心身であれ」
「利用者様の立場になって考えよ」
「責任を持って行動せよ」

職員　ひとりひとりが皆様の健康を支えている一員であるという意識の基に、
行動、言動ひとつひとつ責任をもって行動するよう心掛けております。
この3つの理念に基づき、利用者様に寄り添ったサービスの提供いたします。

介護老人保健施設（老健）とは

医療、看護、介護からリハビリテーションまで、さらには、栄養管理などのサービスを提供して、障害のある方やご高齢の方など、利用者本人、ご家族が安心した在宅生活を続けられるよう支援する介護保険で利用できる施設です。

【門真老健ひかり】では、ご家庭の延長として明るくて落ち着いた雰囲気を大切に、心のこもったサービスに努めます。



門真老健ひかりには
安心して過ごせる環境が整っています

相談

施設の相談員が入所の相談や
介護での困りごとなどの相談を承ります。

介護・看護

医師の管理の下で専門スタッフが
健康管理を行い、日常生活が向上できるよう努めてまいります。

食事

管理栄養士が栄養管理を行い、その人にあった食事形態を提供します。又、食事の安全・安心をお約束します。

入浴

機械浴・個室の浴槽があります。
介助が必要な方はスタッフがしっかりサポートいたします。

リハビリテーション・レクリエーション

私たちはリハビリを通して生活に安心を提供し、
住み慣れた地域で生活できるように支援します。

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるように、チームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

自立した在宅生活が出来るよう、介護予防に努め、入所や通所リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

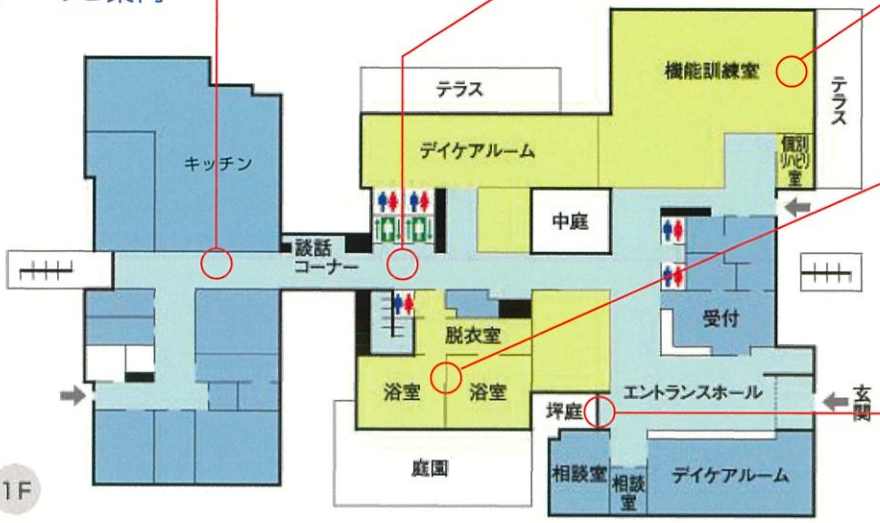
【施設見取り図】

● キッチン

● エレベータホール・廊下

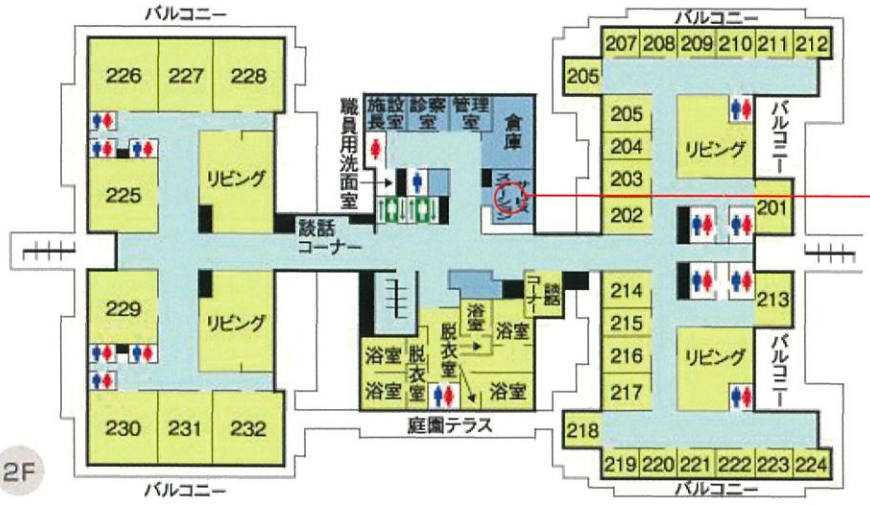
● リハビリフロア

フロアーのご案内

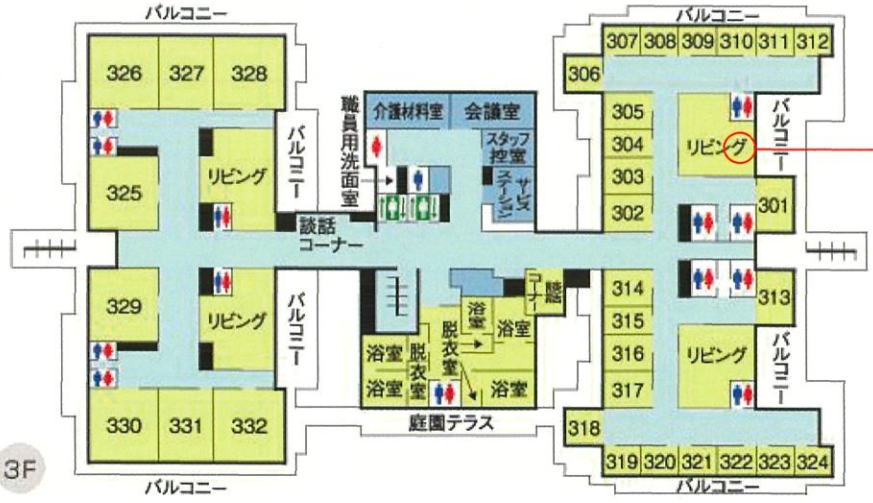


● 大浴場

● エントランスホール



● ナースステーション



● フロア

お手洗い　エレベーター

施設ご利用の流れ

利用対象者
●入所……要介護度1～5
●短期入所/通所リハビリテーション……要支援、要介護度1～5
(いずれも病状が安定され、入院や治療の必要でない状態)

ご相談
支援相談員により、申し込みなどの説明を受ける

書類提出
必要書類(施設申込書・健康診断書・看護サマリーなど)を提出してください

面接
施設の相談員とご利用者様・家族様で面談の予約をしていただきます
必要なリハビリ・介護についての確認を受ける

入所判定会議
施設スタッフ、医療関係、理学療法士、栄養士などによって
施設利用が必要であるかの判定会議を行います

入所決定
入所開始日をご相談の上決定します
重要事項のご説明をさせて頂きます

入所
在宅復帰を目指すとともに　快適な生活の場となりますように
スタッフ一同支援させて頂きます

1日の過ごし方　(※時間は目安となります)

<通所リハビリテーション(デイケア)>

8:30	●送迎
10:00	●集団体操　集団リハビリ
11:00	●嚥下体操
12:00	●昼食
13:00	●集団体操
14:30	●集団レクリエーション
14:45	●おやつ
16:00	●送迎

<入所>

7:00	●起床
8:00	●朝食
10:00	●レクリエーション・入浴
12:00	●昼食
13:00	●年間行事等
15:00	●おやつ
18:00	●夕食
20:00	●就寝

その他、音楽療法、レクリエーションや年間行事に参加してお過ごし頂けます

名　称

介護老人保健施設
門真老健ひかり

所在地

〒571-0007　大阪府門真市北岸和田1丁目14番23号

施設概要

入所（定員100名）
通所リハビリテーション（定員60名）
短期入所療養介護
訪問リハビリテーション

関連施設

柏友会ケアプランセンター
ひかり大和田ケアプランセンター

門真レジデンスひかり（サービス付高齢者賃貸住宅）
門真レジデンスひかり　デイサービスセンター
ヘルパーステーション

協力医療機関：医療法人全心会　寝屋川ひかり病院
協力歯科医院：医療法人宏和会　ユキ歯科

問合せ先

TEL:072-887-6780 FAX:072-887-6782

アクセス

京阪電車「大和田駅」より京阪バス御領行き10分

ご見学は
随時受付ております

Webサイト

http://www.hikari-hmc.com

2019.7. 発行